



روح القدس

حضور نیرومند خدا

از اینجا شروع کنید.

آیا وقتی را به خاطر دارید که حضور شخص در کنارتان باعث این شده باشد که شما قوت قلب بگیرید و در مسیر زندگی تان تشویق و هدایت شوید و با روحیه استوار آنرا ادامه دهید؟

و یا شاید زمانی هستید که حضور شما سبب موفقیت و کامیابی شخص دیگری شده باشد؟

بحث و گفتگو

همه ما در سفر زندگی هستیم.

همین اکنون ما به عنوان ایمانداران، در مهمترین سفر زندگی قرار داریم که ان پیروی از خداوند است.

ولی "شاگرد بودن" میتواند مسئله دشوار باشد. حتی بعضی وقت ناممکن به نظر برسد.

- تا کنون به صفت یک شاگرد در سفر خود چگونه رشد نموده اید؟
- در راه سفرتان با چه مشکلات مواجه شده اید؟
- کدام چیزها در طول این سفر به شما کمک خواهد کرد؟

کلمه را کاوش کنید.

چطور برای ما ممکن است که در سفر ما شاگردان امین و وفادار باشیم؟

آیات ذیل را که در آنها عیسی مسیح قبل از مصلوب شدن اش با شاگردان خود به وضاحت صحبت میکند، بخوانید.

در این باره که عیسی چگونه به ما قدرت میبخشد تا از او پیروی کنیم، چه یاد میگیرید؟

- یوحنا ۱۴: ۱۶-۱۸
- یوحنا ۱۴: ۲۶
- یوحنا ۱۶: ۱۳

در روز پنتیکاست، عیسی وعده داد که شاگردانش با روح القدس تعمید گرفته و دارای قدرت میشوند. (اعمال رسولان ۲).

مفکوره اصلی

خبر خوش و خوب این است که عیسی خودش به عنوان یک انسان زندگی کرد و با مشکلات و سختیهای که ما با آن روبرو هستیم آشناست. او به ما وعده داده که در سفر زندگی، ما را تنها نمیگذارد و با دادن روح القدس به ما قدرت میبخشد.

در کتاب مقدس میگوید کسیکه ایمان آورد با روح القدس مهر میشود و به ما تعلیم میدهد که میتوانیم با روح القدس راه برویم و از حضور و قدرت او پر شویم. با قدرت روح ما میتوانیم:

- در روابط سالم با یکدیگر زندگی کنیم (غلاطیان ۵: ۲۲-۲۴)
- در اطاعت و قدوسیت قدم برداریم (غلاطیان ۵: ۱۶)
- دعای موثر داشته باشیم (رومیان ۸: ۲۶)
- در این دنیا شاهدان باشیم (اعمال رسولان ۱: ۸)



به همین دلیل است که عهد جدید پیوسته به کار روح القدس در کلیسا و در زندگی ما اشاره مینماید.

اکنون با هم تمرین کنید.

لحظاتی را با هم در دعا در همین جهت طی کنید، تا قدرت دریافت نمایید و از روح القدس پر شوید. میتوانید به این شکل دعا کنید:

- عیسی را شکر کنید که روح القدس را فرستاد، ذهن، قلب و جسم خود را برای دریافت روح القدس آماده کنید.
- ضرورت و علاقه خود را برای پر شدن دوباره از روح القدس بیان کنید.
- در دعا بگویید: "ای روح القدس، بیا!".

یک لظه را در پرستش و ستایش منتظر خداوند بمانید و یا در سکوت به وعده خدا دقت کنید. به خاطر داشته باشید که مردم در هنگام پر شدن از روح القدس و دریافت عطایا از او تجارب مختلف دارند. برای بعضی ها در سکوت و ملامت رخ میدهد و برای بعضی ها با هیجان و خوشحالی همراه است. هر آنچه در هنگام دعا اتفاق بیافتد، باید اطمینان داشته باشیم که وعده روح القدس برای همه کسانی است که همیشه و با جدیت به دنبال پر شدن از روح هستند و به خاطر آن دعا مینمایند.

تمرین روزانه خود را مرور کنید.

- توجه کنید که پیوسته از روح القدس پر شوید، و برای انجام این کار، دعای روزانه خود را اینگونه شروع کنید:
 - ای روح القدس، لطفا امروز مرا از نو پر بسازید و با حضورت مرا برکت بده.
 - ای روح القدس، به من قدرت بده تا امروز با کسانی که در ارتباط هستم با محبت رفتار کنم، همان طوریکه تو محبت میکنی.
 - ای روح القدس، به من قدرت بده تا امروز در پاکی و اطاعت قدم بردارم.
 - ای روح القدس، به من بیاموز که چگونه مطابق نقشه و هدف تو دعا کنم.
 - ای روح القدس، به من توانایی ببخش تا شاهد با شهادت برای تو باشم.
 - پس از دعا، لحظاتی برای خداوند انتظار بکشید.
- در طول هفته با یکدیگر تماس بگیرید و آنچه که سبب رهنمایی، تقویت و تشویق شما شده است با هم در میان بگذارید.

همانطور که به مطالعه روزانه انجیل لوقا و زبور را دوام میدهند، افسسیان ۵: ۱۸-۲۰ را هم بخوانید. لحظاتی را به شکرگزاری اختصاص دهید و در دل خود برای خداوند سرود بسازید. آیا در فکر تان چنین سرود هست که بخواهید و با دوست خود آنرا به اشتراک بگذارید؟ از طریق شبکه های اجتماعی برای او بفرستید.