



كلمة الله

احفظها في قلبك

ابدأ هنا

خلال رحلتك مع الله، سمعت وقرأت العديد من آيات الكتاب المقدس. ما هي واحدة من الآيات المفضلة لديك؟ لماذا؟ هل يمكنك المشاركة بأكثر من آية واحدة؟

ناقش

يتدرَّب كبار الموسيقيين كثيرًا لدرجة أن العزف على الآتيم الموسيقية يصبح أمرًا طبيعيًا بالنسبة لهم، مما يساعدهم على الأداء أمام آلاف الأشخاص. يمارس الرياضيون رياضتهم بشكل كبير بحيث يطوِّرون "الذاكرة العضلية"، مما يساعدهم على المنافسة بفعالية، حتى تحت ضغط كبير.

ما الأمر الذي يصعب على الآخرين القيام به، ولكنك قمت به كثيرًا حتى أصبح عادة مُكتسبة بالنسبة لك؟

الفكرة الرئيسية

كلما قمنا بحفظ كلمة الله في قلوبنا، أصبحت رحلتنا أكثر إثارة.

في البداية، قد تكون دراسة كلمة الله والتركيز عليها أمرًا صعبًا. فهناك الكثير مما لا نفهمه بسهولة. ولكن كلما تأملنا فيها وسمحنا لأذهاننا وقلوبنا أن تمتلئ بها، كلما حصلنا على المزيد من القوة والبصيرة والإرشاد.

استكشف الكلمة

اقرأ المقاطع الكتابية التالية. في كل واحد، لاحظ وناقش فوائد وبركات معرفة كلمة الله.

ناقش كيف ستؤثر كل من هذه البركات على حياتك.

1. مزمور ٣٧: ٣١
2. مزمور ١
3. مزمور ١١٩: ١٠٥

تدرَّب مع صديقك الآن

إحدى الطرق المهمة لملء أذهاننا وتخزين كلمة الله في قلوبنا هي الحفظ.

عندما نحفظ آية، يمكننا أن نتأمل فيها، وأن نستوعبها في كياننا، وأن نتذكَّرها بسرعة عندما نحتاجها.

لذلك، فلنبدأ في حفظ الآيات الرئيسية لمساعدتنا في رحلتنا.

هناك عدد لا يُحصى من الآيات الرائعة في الكتاب المقدس التي تساعدنا في مختلف مواسم الحياة. يستطيع الله أيضًا أن يتحدَّث من خلالنا إلى الآخرين عندما نشاركهم بآية.

استخدم بقية الوقت لحفظ الكتاب المقدس مع صديقك.



- اختر آية.
 - استخدم القائمة أدناه أو أي آية مميزة بالنسبة لك.
- حفظ الآية.
 - اقض بضع دقائق في حفظها، ثم شاركها من الذاكرة مع صديقك.
- تأمل في الآية التي اخترتها.
 - خذ دقيقتين للتفكير في كل كلمة.
 - قم بالتركيز على كلمات مختلفة في كل مرة تقول فيها الآية.
 - مثال: مزمور ١٠٥ : ٤ " **اطلبوا الرب وقوته، اتمسوا وجهه دائماً**."
 - ثم: "اطلبوا الرب وقوته، اتمسوا وجهه دائماً".
 - ثم: "اطلبوا الرب وقوته، اتمسوا وجهه دائماً".
- شارك مع صديقك ما الذي باركك وشجعك بينما كنت تتأمل في الآية.
- اكتب الآية لتتمكن من مراجعتها يومياً.
- قد تضعها داخل إشعار يظهر يومياً على هاتفك أو أي جهاز آخر.

إذا كان لديك بعض الوقت، يمكنك القيام بذلك لأكثر من آية واحدة.

راجع تدريبك اليومي

- كرر الآية التي تحفظها كل يوم.
- ش ركها مع الآخرين موضعاً سبب محبتك لها. اتصل بهم أو أرسل لهم رسالة نصية، أو شارك الآية على وسائل التواصل الاجتماعي.
- استخدم الآية التي تحفظها لتتحدث بكلمة الله في المواقف ذات الصلة التي تواجهها خلال الأسبوع. على سبيل المثال، عندما يتعين عليك اتخاذ قرار مهم، كرر وصل مستخدماً مزمور ١٠٥ : ٤.
- خلال وقتك مع الله، اختر ٣ آيات أخرى لحفظها، وكرّر العملية أعلاه. إليك بعض الاقتراحات لمساعدتك على البدء:
 - ٢ تيموثاوس ١ : ٧
 - مزمور ٥٦ : ٣
 - رومية ١٠ : ٩
 - رومية ٣ : ٢٣-٢٤
 - لوقا ٩ : ٢٣
 - متى ١١ : ٢٨
 - فيلبي ٤ : ٤
 - أمثال ٣ : ٥
 - مزمور ١١٩ : ١٠٥