



پیروزی بالای وسوسه

این شده میتواند

از اینجا شروع کنید.

بزرگترین سنگپشت دنیا که در امریکای لاتین زیست مینماید، تا ۱۱۵ کیلو وزن دارد. این سنگپشت برای شکار کردن از روش جالب استفاده میکند: در حال که دهان خود را تا به آخر باز نگاه میدارد، بی حرکت بر بستر بحر قرار میگیرد. زبان این سنگپشت دارای تارهای به رنگ ارغوانی روشن است که به کرم هایی شناور در آب شباهت دارد. ماهی که این کرمها را میبیند، تصور میکند که را غذا پیدا کرده است، به سوی دهان سنگپشت حرکت میکند، و آن وقت ناگهان دهان سنگپشت بسته میشود!

وسوسه هم در زندگی ما چنین عمل مینماید. در ابتدا خیلی زیبا و جذاب به نظر میرسد، اما خاتمه آن به نابودی ما پایان میآید.

بحث و گفتگو

آیا کدام مثال به ذهن تان است که در ابتدا برای شما پر از وسوسه بوده، اما بعداً پشیمان شده باشید؟
کدام چیز اول شما را فریب داد؟
کدام چیز سبب شد، تا بعداً پشیمان شوید؟

کلمه را کاوش کنید.

هیچ کس از وسوسه مصون نیست. همه ما در زندگی هر روز با وسوسه روبرو هستیم و در آینده نیز روبرو خواهیم شد. وسوسه خود را به اشکال مختلف نشان میدهد: از چگونگی و طرز استفاده از پول و وقت ما گرفته تا چیزهایی که به خود اجازه میدهم تا چشم ما به آنسو نگاه کند، خوراک هایی که انتخاب میکنیم، و یا نوع سخن و کلمه را که بر زبان میآوریم. در هر گوشه و کنار در کمین میافتیم که سعی میکند ما را به سمت نابودی سوق دهد. وسوسه به ذات خود گناه نیست، حتی عیسی نیز با وسوسه روبرو شد. نکته کلیدی این است که یاد بگیریم، چگونه از وسوسه خود را نجات بدهیم.

متی ۴: ۱ - ۱۱ را بخوانید.

- منشاء سخنان که عیسی در جواب به وسوسه های شیطان بیان داشت، چه بود؟

عبرانیان ۲: ۱۸ را بخوانید.

- وقتی که در وسوسه میشوید، آیا کدام کس به شما کمک میکند؟

اول قرنیتیان ۱۰: ۱۳

- این آیت درباره قدرت وسوسه بالای ما به ما چه تعلیم میدهد؟

مفکوره اصلی

خدا برای ما راهی مهیا کرده است تا بتوانیم به وسیله آن بالای وسوسه ها غلبه کنیم. برای هر یک ما این امکان وجود دارد که بتوانیم بالای وسوسه پیروز شویم. در هر شرایط، حتی در مواقع اشکار میگردد که آزمایش و وسوسه فوق از طاقت ما است، خدا راه فرار برای ما آماده کرده (اول قرنیتیان ۱۰: ۱۳). وقتی که وسوسه به جان ما میآید، میتوانیم به قدرت روح القدس وارد عمل شویم. (همسفر بر روی این نکته تأکید میکند که ریشه اصلی کلمه آزمایش در این آیت وسوسه است و خدا نمیکند که هیچ کس بیش از توانش وسوسه شود و همیشه راه فراری را مهیا مینماید.)

- آنرا در حضور نور بیاورید.



- بلافاصله وسوسه را به حضور پدر بیاورید و به جای پنهانکاری، از او کمک بخواهید (امثال ۲۸: ۱۳)
- موضوع را با یک دوست قابل اعتماد خود در میان بگذارید. از او بخواهید شما را حمایت کند و یک کاری کند که به او پاسخگو باشید (یعقوب ۵: ۱۶)
- از مثال عیسی پیروی کنید. ان حقایق را که از طریق کلام خدا آموخته اید به یاد بیاورید و نور کتاب مقدس را بر آن وضعیت قرار دهید.

● **بگریزید!** فرار از وسوسه نشاندهنده ضعف شما نیست، بلکه یک عمل عاقلانه است. هر چه زودتر و سریعتر در مقابل وسوسه مقاومت کنید، پیروزی بالای آن هم به همان اندازه آسانتر خواهد بود. اگر چیزی برایت باعث وسوسه است، آن را از بین ببرید: از کامپیوترتان در مکان عمومی استفاده کنید. مشروبات الکلی را از منزلتان دور کنید، کارتهای مورد اعتبارتان را مسدود کنید، اپلیکیشنهای غیرضروری از تلفون همراهتان را پاک کنید، و غیره. خودتان را فعالانه از شرایطی که میتواند شما را به طرف گناه بکشاند، دور سازید.

به سه وسوسه رایج فکر کنید. دقیقاً از کدام روشها میتوانیم خود را از این وسوسه ها دور بسازیم؟

- **کار نیک را انتخاب نمایید.** پیروزی بالای وسوسه تنها به مقاومت در مقابل بدی خلاصه نمیگردد، بلکه به این معنی هم هست که باید آنچه را خوب است، انتخاب کنیم. آنچه را که خوب نیست، آنرا کاملاً ریشه کن سازید و در عوض آنچه را که خوب و نیک است پرورش دهید (دوم تیموتائوس ۲: ۲۲)
- **تسلیم نه شوید.** همه ما در سفر هستیم. همه ما روزمره یاد میگیریم که چطور بیشتر شبیه عیسی شویم. زمانیکه اشتباه میکنید، ناامید نه شوید! بلکه فوراً توبه کنید و تصمیم بگیرید که از نو شروع کنید. (اول یوحنا ۱: ۹)

اکنون با هم تمرین کنید.

به اتفاق هم در حضور روح القدس چند لحظه بمانید و از او بخواهید به شما نشان دهد که این هفته میخواهد در کدام مورد زندگیتان تغییر ایجاد کند. به یکدیگرتان بگویید که در این هفته تصمیم دارید در مقابل کدام یک از وسوسه های زندگیتان مقاومت کنید. به اتفاق هم راجع به این موضوع دعا کنید و در حضور پدر آسمانی به موضوع که نام بردید، اعتراف نمایید. عملکردی را انتخاب کنید که میتواند، در این هفته به پایان برسانید تا خود را از راه وسوسه دور نمایید. یک اقدام عملی را انتخاب کنید که این هفته انجام دهید تا بتوانید آنچه که نیک است، برگزینید. با هم دعا کنید تا با قدرت در پاسخگو بودن فروتن تر شوید و در مقاومت مقابل وسوسه قوی باشید.

تمرین روزانه خود را مرور کنید.

- پیدایش ۳۹ را بخوانید. از طرز برخورد یوسف با وسوسه های مکرر چه میآموزید؟
- آیات ذیل را بخوانید و یکی از آنها را به دلخواه حفظ کنید:
 - اول یوحنا ۱: ۹
 - متی ۲۶: ۴۱
 - کولسیان ۳: ۱-۲
- وقتیکه در این هفته وسوسه شدید (و خواهید شد!)، فوراً چهار مرحله ارائه شده را طی کنید.
- در مورد وسوسه که مشخص کردید، هر روز به دوستتان تلفون کنید و بگویید آن روز چگونه در برابر آن وسوسه مقاومت کردید و چطور آنچه که نیک و خوب است، آنرا انتخاب کردید.