

# Sandhed og Ærlighed

## altid og overalt

### Start her

- Har du nogensinde oplevet at nogen løj for dig?
- Hvordan havde du det, da du opdagede bedraget?
- Hvad skete der med dit forhold til den person?

### Snak sammen

Vi vil alle sige, at vi værdsætter sandheden. Og alligevel befinder vi os ofte i situationer, hvor vi er fristet til at lyve.

- Måske skjuler vi sandheden for at beskytte nogens følelser?
- Måske portrætterer vi et billede, der ikke er vores autentiske jeg?
- Måske lyver vi for at dække over en fejl?

Hvad er nogle andre grunde til, at vi er fristet til at lyve?

Det er ofte nemmere at lyve end at fortælle sandheden. Nogle gange ser det endda ud til, at det kan være det bedste valg for alle involverede. Når vi er fristet til at lyve, hvorfor kan vi så vælge at tale sandt og handle ærligt?

### Udforsk ordet

Lad os se på tre grunde til at vælge sandhed:

**Årsag 1: Sandhed er et kendetegn ved Gud** Læs disse vers:

- Johannes 1:14
- Johannes 14:6
- Johannes 8:31-32
- 1 Johannes 1:5-7

Baseret på disse vers, hvorfor er sandhed vigtig?

Sandheden er nøglen til, hvem Gud er. Gud vil altid være ærlig over for dig. Han vil altid fortælle dig sandheden. Dette er en af grundene til, at du kan stole på ham.

Og han kalder os til at være som ham – han kalder os til at leve i sandhed. Han ønsker, at vi værdsætter og ærer sandheden, som han gør.

**Årsag 2: Satan er løgnens fader** Læs dette vers:

- Johannes 8:44

Mens sandhed er et kendetegn for Gud, er løgn og bedrag karakteristika for satan. I Første Mosebog 3 brugte satan bedrag med Adam og Eva for at få dem til at synde. Han har løjet lige

siden og bragt ødelæggelse i hver generation. Det er derfor, Jesus kalder ham løgnens fader. Når vi engagerer os i bedrag, åbner vi døren til det onde.

**Årsag 3: Gud hader løgne, fordi de sårer mennesker** Læs disse vers. Hvad er Guds holdning til uærlighed?

- Ordsprogene 12:22
- Ordsprogene 25:18
- Kolossenserne 3:9-10

Løgn er ødelæggende. De bryder forhold, de manipulerer mennesker, og de udmatter den, der lever efter dem. Når vi deltager i løgne, deltager vi i det onde.

## Hovedtanke

**De tre grunde, vi har udforsket i Ordet, viser os, at sandhed og ærlighed altid er det rigtige valg.** Når vi vælger sandheden og lever i ærlighed, er der mange fordele, herunder:

- Vi ligner Jesus mere
- Vi viser vores tillid til Gud
  - Vi manipulerer ikke mennesker eller situationer til vores fordel, men stoler på, at Gud arbejder.
- Vi bringer lys til situationen i stedet for mørke.
  - Vi bliver troværdige over for andre
    - Vores relationer bliver styrket. Selvom det i øjeblikket kan føles smertefuldt at fortælle sandheden, skaber det i det lange løb muligheden for et autentisk forhold.
- Vi lever i frihed
  - Vi behøver ikke at styre de falske realiteter, vi har skabt. Vi behøver ikke engang at styre vores eget omdømme. At leve i sandheden frigør os fra udmattelsen af at opretholde løgne.

## Gør det sammen

Ordsprogene 10:9 lærer os, at de, der vandrer i sandhed og integritet, vandrer trygt. Men for at leve sådan må vi blive ved med at øve os og vælge at leve i sandheden.

- Under hvilke omstændigheder er du mest fristet til at være uærlig?
- Hvorfor er du fristet til at lyve i denne situation? Hvorfor ville du vælge sandheden i stedet for?
- Er der en situation i denne uge, hvor du føler, at Gud beder dig om at fortælle sandheden, selvom det kan være svært?
- Bed sammen om, at Gud vil øge din kærlighed til sandheden og give dig mod til at være ærlig i denne uge og altid.

## Gennemgå din daglige praksis

- Skriv Ordsprogene 10:9 ned på et stykke papir og læg det et sted hvor du kan læse det hver morgen.
- Læs følgende vers i din personlige andagt og læg mærke til, hvorfor Gud elsker sandfærdighed og ærlighed:

- Salme 25:5
- Efeserne 4:25
- Efeserne 6:14
- Mens du i denne uge står over for et valg om at lyve eller fortælle sandheden, så husk Ordsprogene 10:9, bed Gud om hjælp, tag en dyb indånding og tal sandheden i kærlighed.
- Ring til hinanden og fortæl oplevelsen af at vælge sandheden.