



پیروزی بر وسوسه

این شدنی است

نقطه‌ی شروع

بزرگترین لاکپشت جهان که در آمریکای لاتین زندگی می‌کند، گاه تا ۱۱۵ کیلو وزن دارد. این لاکپشت برای شکار طعمه از روش جالبی استفاده می‌کند: در حالی که دهان خود را تا به آخر باز کرده است، بی‌حرکت بر بستر دریا قرار می‌گیرد. زبان این لاکپشت دارای تارهای صورتی‌رنگی است که به کرم‌هایی شناور در آب شباهت دارد. ماهی این کرم‌ها را می‌بیند و به تصور اینکه غذا پیدا کرده است، به سوی آرواره‌های لاکپشت حرکت می‌کند، و آن وقت ناگهان... دهان بسته می‌شود!

وسوسه نیز در زندگی ما همین طور عمل می‌کند. در ابتدا خیلی زیبا و جذاب به نظر می‌رسد، اما در نهایت ما را به نابودی می‌کشاند.

بحث و گفتگو

آیا نمونه‌ای به نظرتان می‌رسد که در ابتدا برایتان وسوسه انگیز بوده است، اما بعداً پشیمان شده باشید؟
چه چیزی اول شما را فریب داد؟
چه چیزی باعث شد بعداً پشیمان شوید؟

بررسی کلام

هیچ‌کس از وسوسه مصون نیست. همه ما در زندگی هر روز با وسوسه روبرو هستیم و خواهیم بود. وسوسه خود را به شکل‌های مختلف نشان می‌دهد: از چگونگی استفاده از پول و وقت‌مان گرفته تا چیزهایی که اجازه می‌دهیم چشممان به آن نگاه کند، خوراکی‌هایی که انتخاب می‌کنیم، و یا نوع کلماتی که بر زبان می‌رانیم. در هر گوشه و کنار طعمه‌ای کمین کرده که می‌کوشد ما را به سمت نابودی سوق دهد. وسوسه به خودی خود گناه نیست، حتی عیسی نیز با وسوسه روبرو شد. نکته کلیدی این است که یاد بگیریم چگونه از عهده وسوسه برآییم.

متی ۴: ۱ - ۱۱ را بخوانید.

- منشاء سخنانی که عیسی در پاسخ به وسوسه‌های شیطان بیان داشت، چه بود؟

عبرانیان ۱۸:۲ را بخوانید.

- وقتی در وسوسه می‌افتید، چه کسی به شما کمک می‌کند؟

اول قرن‌تیا ۱۰: ۱۳

- این آیه درباره قدرت وسوسه بر ما، چه تعلیمی می‌دهد؟

ببینید و بحث کنید

این ویدیوی کوتاه را ببینید، چه چیزی در این ویدیو نظر شما را جلب می‌کند و چرا؟

ایده اصلی

خدا برای ما راهی مهیا کرده است تا بتوانیم از طریق آن بر وسوسه‌ها غلبه کنیم. برای تک‌تک ما این امکان وجود دارد که بتوانیم بر وسوسه پیروز شویم. در هر شرایط، حتی در مواقعی که به نظر می‌رسد آزمایش و وسوسه فوق از طاقت ما



است، خدا راه‌گزینی برای ما آماده دارد (اول قرن‌تینان ۱۰: ۱۳). وقتی وسوسه به سراغ ما می‌آید، می‌توانیم به قدرت روح‌القدس وارد عمل شویم. (همسفر بر روی این نکته تأکید کند که ریشه اصلی کلمه آزمایش در این آیه وسوسه است و خدا نمی‌گذارد که هیچ کس بیش از توانش وسوسه شود و همیشه راه فراری مهیا می‌کند.)

• آن را در نور بیاورید.

- بلافاصله وسوسه را به حضور پدر بیاورید و به جای پنهان‌کاری، از او کمک بخواهید (امثال ۲۸: ۱۳)
- موضوع را با دوستی قابل‌اعتماد در میان بگذارید. از او بخواهید شما را حمایت کند و ترتیبی بدهد که به او پاسخگو باشید (یعقوب ۵: ۱۶)
- از الگوی عیسی پیروی کنید. حقایق را که از طریق کلام خدا آموخته‌اید به یاد آورید و نور کتاب مقدس را بر آن وضعیت بتابانید.
- **بگریزید!** فرار از وسوسه نشان‌دهنده ضعف شما نیست، بلکه عملی عاقلانه است. هر چه زودتر و سریع‌تر در برابر وسوسه مقاومت کنید، پیروزی بر آن نیز به همان نسبت آسان‌تر خواهد بود. اگر چیزی برای‌تان باعث وسوسه است، آن را از بین ببرید: از کامپیوترتان در مکانی عمومی استفاده کنید. مشروبات الکلی را از منزلتان دور کنید، کارت‌های اعتباری‌تان را مسدود کنید، اپلیکیشن‌های غیرضروری را از تلفن همراهتان پاک کنید، و غیره. خودتان را فعالانه از شرایطی که می‌تواند شما را به گناه بکشاند، دور سازید.

به سه وسوسه رایج فکر کنید. دقیقاً از چه روش‌هایی می‌توانیم خودمان را از این وسوسه‌ها دور سازیم؟

- **نیکویی را برگزینید.** غلبه بر وسوسه تنها به مقاومت در برابر بدی خلاصه نمی‌شود، بلکه به این معنا نیز هست که باید آنچه را خوب است انتخاب کنیم. آنچه را خوب نیست ریشه‌کن سازید و در عوض آنچه را که خوب و نیکوست پرورش بدهید (دوم تیموتائوس ۲: ۲۲)
- **تسلیم نشوید.** تکتک ما در سفر هستیم. همه ما هر روز یاد می‌گیریم که چطور بیشتر شبیه عیسی شویم. زمانیکه اشتباه می‌کنید، ناامید نشوید! بلکه فوراً توبه کنید و تصمیم بگیرید که از نو شروع کنید. (اول یوحنا ۱: ۹)

هم اکنون با هم تمرین کنیم

به اتفاق هم چند لحظه در حضور روح‌القدس بمانید و از او بخواهید به شما نشان دهد که این هفته می‌خواهد در کدام زمینه در زندگی‌تان تغییر ایجاد کند.

به یکدیگر بگویید که این هفته تصمیم دارید در مقابل کدام وسوسه در زندگی‌تان مقاومت کنید. به اتفاق هم راجع به این موضوع دعا کنید و در حضور پدر آسمانی به موردی که نام بردید اعتراف نمایید.

عملکردی را انتخاب کنید که می‌توانید در این هفته به انجام برسانید تا خود را از مسیر وسوسه دور کنید.

یک اقدام اجرایی را انتخاب کنید که این هفته انجام دهید تا بتوانید آنچه نیکوست را برگزینید.

با هم دعا کنید تا با قدرت در پاسخگو بودن فروتن‌تر شوید و در مقاومت علیه وسوسه قوی باشید.

تمرین روزانه خود را مرور کنید

- پیدایش ۳۹ را بخوانید. از نحوه برخورد یوسف با وسوسه‌های مکرر چه می‌آموزید؟
- آیات زیر را بخوانید و یکی از آنها را به دلخواه حفظ کنید:
 - اول یوحنا ۱: ۹
 - متی ۲۶: ۴۱
 - کولسیان ۳: ۱-۲
- وقتی این هفته وسوسه شدید (و خواهید شد!)، فوراً چهار مرحله ارائه شده را طی کنید.
- در مورد وسوسه‌ای که مشخص کردید، هر روز به دوست‌تان تلفن بزنید و بگویید آن روز چگونه در برابر آن وسوسه مقاومت کردید و به چه صورت آنچه خوب و نیکوست را برگزیدید.