



# پیروی از عیسی

## یادگیری و زندگی به روش او

### نقطه‌ی شروع

- اگر بتوانید مهارت یا تخصص خاصی را در خود پرورش دهید، آن مهارت چه خواهد بود؟
- بهترین شخص در آن زمینه چه کسی است که شما مایلید از او یاد بگیرید؟
- به نظر شما چه چیزی در یادگیری دشوار خواهد بود؟

### ایده اصلی

در طول تاریخ مردم مهارت‌ها، حرفه کاری و نحوه گذران زندگی خود را با شاگردی کردن نزد یک استاد می‌آموختند. آنها گوش می‌دادند، تماشا می‌کردند و روش‌های استادشان را کپی کرده و از الگویی که به آنها داده شده بود پیروی می‌کردند و با عمل کردن به آنچه آموخته بودند، توانایی‌های خود را پرورش می‌دادند.

عیسی ما را دعوت می‌کند که شاگردان او باشیم و از او پیروی کنیم، نه اینکه فقط نجات بیابیم. ما اغلب به کسی شاگرد می‌گوییم که از او یاد می‌گیرد و به روش او زندگی می‌کند.

آیات زیر را با هم بخوانید. پیروی از عیسی چگونه است؟

- متی ۴: ۱۹ - ۲۰
- متی ۷: ۲۴ - ۲۷
- متی ۱۱: ۲۸ - ۳۰

### بررسی کلام (قسمت اول)

این موضوع بسیار واضح است که پیروی از عیسی بهایی دارد. در سراسر عهد جدید می‌بینیم که دعوت به شاگردی، تعهدی است برای تمام روزهای زندگی. این آیات را بخوانید و در مورد آنچه از شاگرد بودن یاد می‌گیرید بحث و گفتگو کنید.

- متی ۱۶: ۲۴ - ۲۷
- یوحنا ۱۲: ۲۴ - ۲۶
- دوم قرنتیان ۵: ۱۴ - ۱۵
- غلاطیان ۲: ۲۰

از این آیات می‌آموزیم برای اینکه یک مسیحی یا پیرو مسیح باشیم، باید برای او زندگی کنیم و به او اجازه دهیم تا به هر جنبه‌ای از زندگی ما شکل دهد.

### بحث و گفتگو

از آنجائیکه شاگردی عیسی بهایی دارد، پاسخ مردم نیز به دعوت عیسی متفاوت است. برخی مانند پطرس، یوحنا و متی فوراً همه چیز را رها کردند و به دنبال او رفتند (به عنوان مثال: متی ۹: ۹)، اما افرادی هم اولویت‌های دیگری داشتند و شاگرد عیسی نشدند (لوقا ۹: ۵۷-۶۲).

در یوحنا ۶: ۶۶-۶۹، پس از اینکه عیسی تعالیم چالش‌برانگیزی داد، می‌بینیم که افراد بسیاری از پیروان او آزرده‌خاطر شده و دیگر او را پیروی نکردند، اما دیگران تصمیم گرفتند که با عیسی بمانند و به آموختن از او و زندگی کردن به روش او ادامه دهند.



- پطرس برای اینکه شاگرد عیسی بماند چه دلیلی داشت؟
- چه دلایلی برای ما وجود دارد که انتخاب کنیم شاگردانی کاملاً سرسپرده باشیم حتی وقتی که شاگرد عیسی بودن چالش برانگیز است؟

### ببینید و بحث کنید

این ویدیوی کوتاه را ببینید، چه چیزی در این ویدیو نظر شما را جلب می‌کند و چرا؟

### بررسی کلام (قسمت دوم)

همانطور که پطرس نشان داد، بهترین تصمیمی که می‌توانیم بگیریم این است که شاگردان عیسی باشیم. بله، بهایی دارد، اما لذت و پاداش ماندن در کنار او بسیار بیشتر از هر بهایی است.

این آیات را بخوانید و دلایل بیشتری را فهرست کنید که چرا پیروی از عیسی در تمام زندگی‌مان بهترین تصمیمی است که می‌توانیم بگیریم.



- یوحنا ۸: ۱۲
- یوحنا ۱۰: ۱۰-۱۱
- یوحنا ۱۱: ۲۵
- یوحنا ۱۴: ۶
- یوحنا ۱۵: ۱۱

اکنون نوبت شماست: بر طبق مطالعه کتاب مقدس که در چند هفته گذشته داشتید، آیا آیه‌ای به ذهنتان می‌آید که دلیل بزرگ دیگری برای پیروی از عیسی به شما یادآوری کند؟ آیه را بنویسید و آن را به لیست خود اضافه کنید.

### هم اکنون با هم تمرین کنیم

تجربه‌های خود را از پیروی عیسی با یکدیگر در میان بگذارید.

- چه چیزی از او یاد گرفتید که روش زندگی شما را تغییر داده است؟
- در حال یادگیری چه چیزی هستید که هم اکنون نیاز دارید آن را در عمل به کار ببرید؟
- در این هفته می‌توانید چه قدم‌های عملی برای شروع بردارید؟

بباید چند دقیقه با هم دعا کنیم و به خداوند بگوییم که می‌خواهیم شاگرد او باشیم. می‌توانید برای دعای تاملک نیا از   [اینجا](#) دیدن کنید.

- خداوند، می‌خواهم شاگرد تو باشم تا از تو بیاموزم، تو را پیروی کنم و به آنچه به من می‌آموزی عمل کنم.
- خداوند، می‌خواهم مرا تبدیل کنی که شبیه تو و برای اهداف تو زندگی کنم.
- خداوند، نفس خود را انکار می‌کنم زیرا اعتماد دارم که تو راه، راستی و حیات هستی.

### تمرین روزانه خود را مرور کنید

- پیروی از عیسی را تمرین کنید:
  - o در نظر بگیرید که خداوند چه چیزی به شما می‌آموزد یا چه کاری از شما می‌خواهد که انجام دهید.

با عمل کردن به آن در این هفته از او پیروی کنید.

- در طی هفته با یکدیگر در میان بگذارید که چگونه دارید عیسی را پیروی می‌کنید.
- تا قبل از قدم بعدی، زمانی را با هم بگذرانید.



عیسی به شاگردانش یاد داد که دیگران را محبت کنند و از رابطه خود با دیگران لذت ببرند. او با بردن شاگردانش به عروسی‌ها به آنها جشن گرفتن را یاد داد؛ مهمانی‌های شام مکانی بود که آنها با افراد مختلف دوست شوند؛ شاگردان در سفر، حرف زدن، غذا خوردن و پرستش با هم، آموختند که چگونه در کنار هم زندگی کنند. قبل از اینکه قدم بعدی را انجام دهید، برنامه‌ای بریزید و از با هم بودن لذت ببرید. چند ایده:

- یک وعده غذایی یا یک نوشیدنی با هم میل کنید.
- با هم بیرون بروید و از فضای باز لذت ببرید.
- خانواده یا دوستانتان را به یکدیگر معرفی کنید.
- یک فعالیت جدید را با هم امتحان کنید.