



## اسلحه‌ی روحانیش

### شما می‌توانید استوار بایستید

#### نقطه‌ی شروع

کدام آیه یا آیات از کتاب مقدس در طی چند هفته گذشته برای شما بیشترین تشویق و دلگرمی را داشته است؟  
موقعیتی را شرح دهید که در آن با حقیقتی خاص از کتاب مقدس تقویت شده‌اید؟

#### بحث و گفتگو

ما با انتظار شیرین زندگی ابدی با مسیح زیست می‌کنیم. با این حال تا آن روز هنوز در دنیای سقوط کرده زندگی می‌کنیم، جایی که شریر راهی را می‌جوید تا موجب سقوط ما شود.

- در این سفر زندگی، از چه راه‌های گوناگونی شریر به ما حمله می‌کند؟
- در چه زمینه‌هایی احساس می‌کنید بیشتر آسیب‌پذیر هستید؟

#### ایده اصلی

اینکه ما یک دشمن داریم حقیقت دارد، اما خبر خوش این است که خدا از ما محافظت می‌کند تا هر یک از ما بتوانیم در برابر نقشه‌های شریر ایستادگی کنیم.  
اگرچه ما ضعیف هستیم اما خدای ما قدرتمند است.

قدرت دشمن، بیشتر از قدرت خدا نیست. اول یوحنا ۴: ۴ به ما تعلیم می‌دهد که آنچه در ماست، از آنچه در دنیا است بزرگتر است. رساله رومیان ۸: ۳۷-۳۹ نیز به ما می‌آموزد که هیچ چیز نمی‌تواند ما را از محبت خدا جدا سازد، از جمله قدرت‌های شریر.

ما در این نبرد تنها نیستیم. خدا برای ما اسلحه‌ای فراهم کرده است تا در این سفر ایمان، در برابر دشمن بایستیم.

#### بررسی کلام

افسیان ۶: ۱۰-۱۸ را بخوانید.  
توجه داشته باشید که در این قسمت، آن چیزی که برای ما پیروزی به ارمغان می‌آورد، قوت خداوند است.

- کدام کلمه در این آیات چندین مرتبه تکرار می‌شود؟ به نظر شما دلیل این تکرار چیست؟
- آیه ۱۲ به ما می‌آموزد که نبرد ما با مردم (جسم و خون) نیست، بلکه با فوج‌های شریر این دنیای تاریک است. چرا آگاهی این حقیقت در زمانی که به ما حمله می‌شود، مهم است؟
- فکر می‌کنید هر یک از شش قسمت اسلحه جنگ روحانی چگونه به ما کمک می‌کند تا در برابر دشمن بایستیم؟

#### ببینید و بحث کنید

این ویدیوی کوتاه را ببینید، چه چیزی در این ویدیو نظر شما را جلب می‌کند و چرا؟

#### هم اکنون با هم تمرین کنیم

برای اینکه در طول زندگی‌مان بتوانیم در برابر حملات شریر ایستادگی کنیم، باید یاد بگیریم بطور مداوم و پیوسته خودمان را به اسلحه‌ای که خدا به ما داده، ملبس کنیم.



1. با هم در مورد مشکلی صحبت کنید که با آن مواجه هستید و برای ایستادگی در برابر آن به قوت خدا نیاز دارید.
2. پوشیدن اسلحه‌ی کامل خدا را در دعا تمرین کنید. از طرح زیر استفاده کنید و آن را با وضعیت خود تطبیق دهید.
  - خداوندا، امروز کمر بند حقیقت را می‌بندم، لطفاً همیشه به من بصیرت و درک عطا کن. از تو می‌طلبم هر دروغی را که باور کرده‌ام با حقیقت خودت جایگزین کنی.
  - خداوندا، امروز زره پارسایی را می‌پوشم، دل مرا از گناه محافظت کن. شکرگزار تو هستم که به واسطه عیسی مسیح پاک شده‌ام و قادر هستم در پارسایی زندگی کنم.
  - خداوندا، امروز پاهایم را آماده می‌سازم تا به هر جا که تو از من می‌خواهی بروم. من ترس را پس می‌زنم و اعلام می‌کنم در گذر زندگی حامل صلح و آرامش تو هستم.
  - خداوندا، امروز کلاه خود نجات را بر سرم می‌نهم. هویتی که در تو دارم را به خودم یادآوری می‌کنم. من فرزند محبوب تو هستم. هیچ چیز نمی‌تواند مرا از محبت تو جدا سازد.
  - خداوندا، امروز سپر ایمان را بر می‌گیرم تا هر زمان که با حملات شریر مواجه می‌شوم، با یقین به این که تو پیروز هستی بتوانم در برابر آنها ایستادگی کنم. تو خدای قادر هستی، تو نیکو هستی.
  - خداوندا، امروز شمشیر روح را به دست می‌گیرم. کلام تو برای پاهای من چراغ و برای راه من نور است. من عاشق کلام تو هستم و به آن اعتماد دارم. من تصمیم می‌گیرم که از کلام تو اطاعت کنم.
3. آیا در این شرایط خاصی که الان با آن مواجه هستید، شخصی مسبب مشکلات و گرفتاری‌تان شده است؟ اگر پاسخ‌تان مثبت است، برای آن شخص دعا کنید. نزد خداوند اعتراف کنید که آن شخص دشمن شما نیست، و از خدا بخواهید که در زندگی آن شخص کار کند و او را برکت دهد.

### تمرین روزانه خود را مرور کنید

- هر شش بخش اسلحه روحانی را به خاطر داشته باشید.
- هر روز دعا کنید تا اسلحه کامل خدا را بر تن کنید، بخش به بخش از نمونه دعایی که در بالا مطرح شد، استفاده کنید.
- چنانچه در این هفته با وضعیت دشواری مواجه شدید، کارهای زیر را انجام دهید:
- برای شخصی که احساس می‌کنید مانند یک مانع است، دعا و طلب برکت روزانه کنید.
- در این لحظه، نزد خدا فریاد بر آورید تا شما را تقویت کند، به ویژه در جایی که اسلحه شما ضعیف است.
- در این هفته با یکدیگر تماس بگیرید تا با هم دعا کنید و یکدیگر را تشویق به ایستادن کنید.
- یک روز در این هفته، بیش از پانزده دقیقه بر عبرانیان ۱۲: ۱-۲ تأمل کنید و به عیسی نگاه کنید که او نمونه کامل ایستادگی برای ماست.