



## اعتماد به خدا

### با تمامی دلت

#### نقطه‌ی شروع

همه ما هر روزه در زندگی‌مان، نسبت به کسی یا چیزی می‌زانی از اعتماد را نشان می‌دهیم. وقتی روی صندلی می‌نشینیم، اعتماد داریم که صندلی ما را نگه خواهد داشت. هنگامی که سوار وسیله نقلیه‌ای می‌شویم، به راننده اعتماد می‌کنیم. وقتی غذا می‌خوریم، به آشپز اعتماد می‌کنیم. فهرست فعالیت‌های روزانه‌ای که نیازمند اعتماد هستند، بی‌پایان است.

در هفته گذشته، به چه کسی یا چه چیزی باید اعتماد می‌کردید؟ در مورد آن توضیح دهید.

#### بحث و گفتگو

زندگی بدون اعتماد غیرممکن است. این مسئله در مورد مسائل بزرگ زندگی نیز قطعاً صدق می‌کند. همه ما در هنگام گرفتن تصمیمات مهم که تعیین‌کننده مسیر زندگی‌مان هستند، به کسی یا چیزی اعتماد می‌کنیم. بنابراین سؤال این است که ما در نهایت به چه کسی یا به چه چیزی اعتماد می‌کنیم؟ به خصوص زمانیکه با شرایط سخت و دشوار مواجه هستیم.

در اینجا از افرادی نام می‌بریم که ما اغلب به آنها اعتماد می‌کنیم:

- خانواده و دوستان
- رهبران مورد اعتماد
- خودمان

#### بحث و گفتگو

در اینجا به مواردی اشاره می‌کنیم که ما مرتباً به آنها اعتماد می‌کنیم:

- ثروت
- هوش
- لذت

1. فکر می‌کنید چه چیزهای دیگری هستند که ما به آنها اعتماد می‌کنیم؟
2. به کدامیک از آن موارد بیشتر اعتماد می‌کنید، بخصوص در مواقعی که تحت فشار هستید؟
3. چرا هیچ کدام از این چیزها به طور کامل قابل اعتماد نیستند؟

#### ایده اصلی

**به خداوند اعتماد کنید.** سفر زندگی پر از پیچ‌وخم است و همیشه مطابق انتظار ما پیش نمی‌رود. گاهی ما وسوسه می‌شویم که کنترل امور را در دست بگیریم و یا تغییر مسیر بدهیم.

کتاب مقدس در امثال ۳: ۵-۶ چنین می‌فرماید:

«با تمام دل خود بر خداوند توکل کن، و بر عقل خویش تکیه منما؛ در همه راههای خود او را در نظر داشته باش، و او طریقه‌ای را راست خواهد گردانید.»

تنها یک نفر وجود دارد که همیشه قابل اعتماد است، و او - تنها خداست.

دلایل بسیاری برای اعتماد کردن به خدا وجود دارد، اما بیائید در اینجا به بررسی سه ویژگی خدا بپردازیم که بر اساس آنها می‌توانیم به خدا اطمینان و اعتماد داشته باشیم.



1. خدا بطور مطلق نیکوست - هیچ ظلمت و تاریکی در او وجود ندارد، هیچ انگیزه خودخواهانه‌ای در او یافت نمی‌شود، او تنها از جایگاه پاکی، عدالت و محبت عمل می‌کند. ما می‌توانیم به او توکل کنیم زیرا او کاملاً نیکوست.
2. خدا قادر مطلق است. هیچ چیز او را غافلگیر نمی‌کند، برای او هیچ معمایی وجود ندارد، او هرگز از پاسخ‌گویی در نمی‌ماند. بنابراین بخاطر دانایی و حکمت مطلق خداست که می‌توانیم به او توکل کنیم.
3. خدا به طور کامل قدرتمند است. در جهان هیچ چیزی نیرومندتر از او وجود ندارد، او در انجام هر کاری که منظور نظرش است، قدرت کامل دارد. او این قدرت را دارد که هر تعهدی را که می‌دهد به انجام رساند. ما می‌توانیم به او توکل کنیم زیرا او قادر مطلق است.

تنها خداست که هرگز ما را و نخواهد گذاشت. او نیکو، دانا و قدرتمند است. او کاملاً شایسته اعتماد ما است. او تنها کسی است که می‌تواند ما را در سفر زندگی راهنمایی کند.

## بررسی کلام

چرا داشتن این سه خصوصیت خدا حائز اهمیت است؟

آیات زیر را بخوانید و تعیین کنید این آیات در مورد کدام جنبه از ویژگی‌های خدا به ما اطمینان می‌بخشد:  
- نیکویی او، حکمت او، و یا قدرت او -

- یعقوب ۱: ۱۷
- مزمور ۱۴۷: ۵
- متی ۱۹: ۲۶
- رومیان ۸: ۳۱-۳۹

کدام آیه برای شما برجسته‌تر است؟ چرا؟

چه خصوصیات دیگری از خدا می‌شناسید که به ما کمک می‌کند تا به او اعتماد کنیم؟

## ببینید و بحث کنید

این ویدیوی کوتاه را ببینید، چه چیزی در این ویدیو نظر شما را جلب می‌کند و چرا؟

## هم اکنون با هم تمرین کنیم

آیا دل شما به نیکویی، حکمت یا قدرت خداوند شک دارد؟ به ناباوری خود اعتراف کنید و ایمان داشته باشید که خداوند کاملاً قابل اعتماد است.

امثال ۳: ۵-۶ را دوباره بخوانید.

- در چه زمینه‌ای نیاز دارید که به طور کامل به خدا اعتماد کنید؟ شاید او از شما خواسته است که کار دشوار یا حیرت‌آوری انجام دهید. شاید در رابطه‌ای هستید که شما را نگران کرده است. و یا ممکن است شرایط مالی باعث نگرانی‌تان شده باشد.
- چگونه می‌توانید در هفته پیش روی به طور جدی در این موارد به خدا اعتماد کنید؟

با یکدیگر دعا کنید و بطلبید که:

- با تمامی دل به خداوند اعتماد کنید.
- در تمامی راه‌های خود، خداوند را در نظر داشته باشید.
- منتظر باشید تا خداوند طریق‌های شما را راست گرداند.

می‌توانید از این نمونه دعایی استفاده کنید.

پدر جان، هم اکنون انتخاب کردم که دوباره به تو اعتماد کنم. خداوند تو نیکو، حکیم و قدرتمند هستی. به تو ایمان دارم و



همه چیز را به تو می‌سپارم. خداوندا مشکلات و سختی‌هایم را به حضور تو می‌آورم. من وسوسه می‌شوم که به \_\_\_\_\_ اعتماد کنم، اما به‌جای آن انتخاب کردم که به تو توکل کنم. از تو می‌طلبم که نیکویی، حکمت و قدرتت را در وضعیتم جاری کنی. وقتی می‌گویی من را راهنمایی خواهی کرد به تو ایمان دارم. مهم نیست چه نتیجه‌ای داشته باشد، من از تو برای راهنمایی‌ها، مراقبت و توجهات سپاسگزارم. پدر جان، ممنونم که من را این‌گونه دوست داری و ممنونم که خیلی قابل اعتماد هستی.

### تمرین روزانه خود را مرور کنید

- اگر برایتان مقدور است، با فرد ایماندار دیگری صحبت کنید و از او بپرسید که چه درسی درباره اعتماد به خدا آموخته است.
- در مسیری که در آن خداوند به تازگی به شما وفادار بوده است تأمل کنید. او را شکر کنید که قابل اعتماد است.
- در کجاها به راهنمایی نیاز دارید؟ در هفته پیش رو چه تصمیمی باید بگیرید؟ آیا ایمان دارید که خدا به این تصمیمتان اهمیت می‌دهد؟
  - در این هفته خودتان را متعهد کنید در تصمیمی که باید بگیرید به خدا اعتماد داشته باشید و از او اطاعت کنید.
  - چند لحظه‌ای را برای شنیدن صدای روح‌القدس به سکوت اختصاص دهید.

- بر روی یکی از آیات زیر تعمق کنید:
  - مزمور ۸:۶۲
  - اشعیا ۴-۳:۲۶
  - رومیان ۱۳:۱۵
  - فیلیپیان ۶:۴