



## روح القدس

### حضور قدرت بخش خدا

#### نقطه‌ی شروع

آیا زمانی را به یاد می‌آورید که حضور شخصی در کنار تان سبب شده باشد تا قوت قلب بگیرید، تشویق و هدایت شوید و در مسیر زندگی‌تان با روحیه‌ای استوار ادامه دهید؟

و یا شاید زمانی که حضور شما سبب موفقیت و کامیابی شخص دیگری شده باشد؟

#### بحث و گفتگو

**همه ما در سفر زندگی هستیم.**

ما در حال حاضر به عنوان ایمانداران، در مهم‌ترین سفر زندگی‌مان به سر می‌بریم که همانا پیروی از خداوند قیام کرده است.

اما "شاگرد بودن" می‌تواند موضوعی چالش‌برانگیز باشد. گاهی حتی غیرممکن به نظر برسد.

- تا به حال به عنوان یک شاگرد در سفر خود چگونه رشد کرده‌اید؟
- در مسیر سفرتان با چه چالش‌هایی مواجه بوده‌اید؟
- چه چیزی در طول این سفر به شما کمک خواهد کرد؟

#### بررسی کلام

چطور برای ما امکان دارد که در سفرمان شاگردانی امین و وفادار باشیم؟

آیات زیر که در آنها عیسی درست قبل از مصلوب شدن به روشنی با شاگردان خود صحبت می‌کند را مطالعه کنید.

در این باره که عیسی چگونه به ما قدرت می‌بخشد تا از او پیروی کنیم، چه می‌آموزید؟

- یوحنا ۱۴: ۱۶ – ۱۸
- یوحنا ۱۴: ۲۶
- یوحنا ۱۶: ۱۳

در روز پنتیکاست، عیسی وعده خود را به انجام رسانید و شاگردانش با روح القدس تعمید گرفته و قدرت یافتند. (اعمال رسولان ۲).

#### ایده اصلی

خبر خوب این است که عیسی خود به عنوان یک انسان زندگی کرد و با مشکلات و سختی‌هایی که ما با آن روبرو هستیم آشناست. او به ما وعده داده که در سفر زندگی، ما را تنها نمی‌گذارد و با دادن روح القدس به ما قدرت می‌بخشد.

کتاب مقدس می‌گوید کسی که ایمان آورد با روح القدس مهر می‌شود و نیز به ما تعلیم می‌دهد که می‌توانیم با روح القدس راه برویم و از حضور و قدرت او لبریز شویم. با قدرت روح است که می‌توانیم:



- در روایتی سالم با یکدیگر زندگی کنیم (غلاطیان ۵: ۲۲-۲۴)
- در اطاعت و قدوسیت گام برداریم (غلاطیان ۵: ۱۶)
- دعای موثر داشته باشیم (رومیان ۸: ۲۶)
- در این دنیا شاهدان باشیم (اعمال رسولان ۱: ۸)

به همین دلیل است که عهد جدید دائماً به کار روح القدس در کلیسا و در زندگی ما اشاره می‌کند.

## ببینید و بحث کنید

این ویدیوی کوتاه را ببینید، چه چیزی در این ویدیو نظر شما را جلب می‌کند و چرا؟

## هم اکنون با هم تمرین کنیم

در همین راستا لحظاتی را با هم در دعا سپری کنید تا قدرت بیابید و از روح القدس پر شوید. می‌توانید به این شکل دعا کنید:

- عیسی را شکر گوید که روح القدس را فرستاد و ذهن، قلب و جسم خود را برای دریافت روح القدس آماده کنید.
- نیاز و اشتیاق خود را برای پر شدن دوباره از روح بیان کنید.
- در دعا بگوید: "ای روح القدس، بیا!"

دقایقی را در پرستش و ستایش، منتظر خداوند بمانید و یا در سکوت بر وعده‌های خدا تامل کنید. به خاطر داشته باشید که مردم در هنگام پر شدن از روح القدس و دریافت عطایا از او، تجربیات متفاوتی داشته‌اند. برای برخی در سکوت و ملایمت اتفاق می‌افتد و برای برخی با هیجان و شادی همراه است. هر آنچه در هنگام دعا اتفاق بیافتد، باید اطمینان داشته باشیم که وعده پری روح القدس برای همه کسانی است که پیوسته و با جدیت در پی پر شدن از روح هستند و برای آن دعا می‌کنند.

## تمرین روزانه خود را مرور کنید

- به یاد داشته باشید که پیوسته از روح القدس پر شوید، و برای انجام این کار، دعای روزانه خود را این چنین شروع کنید.
  - ای روح القدس، لطفاً امروز مرا از نو پر ساز و با حضورت مرا برکت بده.
  - ای روح القدس، به من قدرت بده تا امروز با کسانی که در ارتباط هستم با محبت رفتار کنم، به همان شکلی که تو محبت می‌کنی.
  - ای روح القدس، به من قدرت بده تا امروز در پاکی و اطاعت گام بردارم.
  - ای روح القدس، به من بیاموز که چگونه بر طبق نقشه و هدف تو دعا کنم.
  - ای روح القدس، به من توانایی ببخش تا شهادی با شهادت برای تو باشم.
  - پس از دعا، لحظاتی برای خداوند انتظار بکشید.
- در طول هفته با یکدیگر تماس بگیرید و آنچه باعث هدایت، تقویت و تشویق شما شده است را با هم در میان بگذارید.

همانطور که به مطالعه روزانه انجیل لوقا و مزامیر ادامه می‌دهید، افسسیان ۵: ۱۸-۲۰ را نیز بخوانید. زمانی را به شکرگزاری اختصاص دهید و در دل خود برای خداوند سرود بسازید. آیا سرودی هست که بخواهید با دوست خود به اشتراک بگذارید؟ از طریق شبکه‌های اجتماعی برای او بفرستید.