



## محبت

### بیش از هر چیزی در پی محبت باشید

#### نقطه‌ی شروع

- مهربان‌ترین فردی که می‌شناسید، چه کسی است؟ چه چیزی باعث می‌شود که او را مهربان‌ترین فرد خطاب کنید؟
- کدام نشانه‌های واقعی باعث می‌شود که بدانید کسی شما را دوست دارد؟

#### بحث و گفتگو

غالباً از عشق مادر به عنوان بزرگترین عشق یاد می‌شود. چه چیزی این عشق و محبت مادرانه را بی‌مانند می‌سازد؟

- چرا چنین عشق قوی، زلال و بی‌پایان برای ما جذاب و الهام بخش است؟

#### بررسی کلام (قسمت اول)

عیسی درباره‌ی عشق و محبت در موقعیت‌هایی متعددی صحبت کرد. آنچه که او تعلیم داد، فراتر از درک ما از محبت کردن بود.

او با مرگ خودش بر روی صلیب، محبت فداکارانه نهایی خودش را به ما نشان داد و ما را نیز فراخوانده که همچون او محبت کنیم.

آیات زیر را بخوانید:

- متی ۲۲: ۳۶-۴۰
- یوحنا ۱۳: ۳۴-۳۵
- لوقا ۶: ۳۲-۳۶

درباره‌ی سؤالات زیر با یکدیگر گفتگو کنید:

- به نظر شما چرا محبت کردن بزرگترین حکم است؟
- بزرگترین گواه بر اینکه ما شاگردان عیسی هستیم، چیست؟ چرا؟
- ما فرا خوانده شده‌ایم تا چه کسانی را محبت کنیم؟ عیسی از ما می‌خواهد چگونه محبت خود را ابراز کنیم؟

#### ایده اصلی

بزرگ‌ترین گواه بر اینکه ما شاگردان عیسی هستیم این است که ما یکدیگر را دوست داریم. محبت نشان‌دهنده‌ی بلوغ و رشد روحانی است - تا ما بیشتر و بیشتر به شباهت عیسی در آییم. همانطور که در انجیل لوقا گفته شده است، وقتی مانند او یکدیگر را محبت می‌کنیم، ما نشان می‌دهیم که فرزندان خدا هستیم. بنابراین، هدف ما باید بیش از هر چیز دیگر این باشد که در پی محبت کردن باشیم.

#### ببینید و بحث کنید

این ویدیوی کوتاه را ببینید، چه چیزی در این ویدیو نظر شما را جلب می‌کند و چرا؟

#### بررسی کلام (قسمت دوم)

رساله‌ی اول قرن‌نیم باب ۱۳ را مطالعه کنید.



- در آیات ۱-۳، چه ویژگی‌ها و یا توانایی‌هایی از نظر پولس بدون محبت کردن بی معنا است؟
- به طور معمول، کدام یک از این ویژگی‌ها و یا توانایی‌ها را بیشتر از همه با ارزش می‌دانید؟
- چرا این جمله‌ی پولس درست است که بدون محبت کردن، این توانایی‌ها و ویژگی‌ها بی‌فایده اند؟

فهرست زیر که برگرفته از آیات ۴-۷ است را به آرامی بخوانید، در نظر داشته باشید که عیسی مسیح کامل‌ترین الگوی محبت برای ماست.

- محبت بردبار و صبور است.
- محبت مهربان است.
- محبت حسد نمی‌ورزد.
- محبت فخر نمی‌فروشد.
- محبت کبر و غرور ندارد.
- محبت رفتار ناشایسته ندارد.
- محبت نفع خود را نمی‌جوید.
- محبت به آسانی خشمگین نمی‌شود.
- محبت کینه به دل نمی‌گیرد.
- محبت از بدی مسرور نمی‌شود.
- محبت با حقیقت شادی می‌کند.
- محبت با همه چیز مدارا می‌کند.
- محبت همواره اعتماد می‌کند.
- محبت همیشه امیدوار است.
- محبت در همه حال پایداری می‌کند.
- برای کدام یک از ویژگی‌های محبت عیسی مسیح نسبت به خودتان، بیشتر شکرگزار هستید؟
- طبق اول یوحنا: ۴: ۱۹ ما می‌توانیم دیگران را محبت کنیم زیرا عیسی نخست ما را محبت کرد. چند لحظه‌ای خودتان را طبق این لیست ویژگی‌های محبت، ارزیابی کنید. در کدام موارد نیاز دارید که بیشتر به شباهت عیسی در بیابید؟

## هم اکنون با هم تمرین کنیم

آیا در حال حاضر کسی هست که محبت کردن به او برایتان دشوار باشد؟

- طبق لیست بالا، در چه مواردی نمی‌توانید محبت خودتان را به آن شخص نشان دهید؟
- چگونه می‌توانید او را محبت کنید؟
- چه کار خوبی را بدون انتظار جبران، فوراً می‌توانید برای او انجام دهید؟
- یک دعای دو منظوره بنویسید که هم بیان‌کننده‌ی شکرگزاری شما از عیسی برای ویژگی‌های متفاوت محبتش به شما باشد و همچنین از او بطلبید که در این حوزه بیشتر شما را به شباهت خودش در بیاورد.
- برای مثال، "خداوندا از تو ممنونم برای صبر و شکیبایی که با من داری بویژه در زمان‌هایی که بارها و بارها همانند تو عمل نکردم. خداوندا مرا مدد کن تا با \_\_\_\_\_ صبور و بردبار باشم."

## تمرین روزانه خود را مرور کنید

اول قرن‌تبیان ۱۳: ۴-۷ را حفظ کنید.

- هر روز بر روی یکی از جنبه‌های محبتی که عیسی به شما دارد تعمق کنید. در ابتدای هر روز، یک راه عملی را در نظر بگیرید تا به شخصی که در حالت عادی به سختی می‌توانید محبتش کنید نیکی و محبت کنید.
- آیات اول یوحنا: ۴: ۷-۲۱ را بخوانید.
- به قدم بعدی بروید و برای به اتمام رساندن این سفر آماده‌ی جشن باشید. همچنین برای قدردانی کردن از یکدیگر، دهننتان را آماده کنید.