



حقیقت و صداقت

همیشه و همه جا

نقطه‌ی شروع

- آیا تابحال برای‌تان پیش آمده که کسی به شما دروغ گفته باشد؟
- وقتی متوجه دروغ آن شخص شدید چه احساسی به شما دست داد؟
- رابطه‌تان با آن شخص به کجا رسید؟

بحث و گفتگو

احتمالاً همه ما خواهیم گفت که حقیقت برایمان مهم و ارزشمند است، و بااین‌حال اغلب در شرایطی قرار می‌گیریم که وسوسه می‌شویم دروغ بگوییم.

- شاید برای اینکه احساسات کسی را جریحه‌دار نکنیم، حقیقت را پنهان می‌کنیم؟
- شاید تصویری از خودمان ارائه می‌دهیم که واقعی نیست؟
- شاید دروغ می‌گوییم تا بر اشتباهی که صورت گرفته سرپوش بگذاریم؟

برخی از دلایلی که وسوسه می‌شویم دروغ بگوییم کدامند؟

دروغ گفتن اغلب راه آسانتری است. گاهی اوقات شاید حتی به نظر برسد که این دروغ به نفع همه است. وقتی وسوسه می‌شویم که دروغ بگوییم، چرا ممکن است تصمیم بگیریم حقیقت را بگوییم و بر اساس آن عمل کنیم؟

بررسی کلام

بیایید به سه دلیل که چرا باید حقیقت را برگزینیم نگاهی بیندازیم:

دلیل اول: حقیقت و راستی یکی از خصوصیاتِ خداست این آیات را بخوانید:

- یوحنا ۱: ۱۴
- یوحنا ۱۴: ۶
- یوحنا ۸: ۳۱ – ۳۲
- اول یوحنا ۱: ۵ – ۷

بر اساس این آیات، چرا حقیقت مهم است؟

راستی یکی از خصوصیات اصلی ذات خداست. خدا همیشه با شما صادق و روراست خواهد بود. او همیشه حقیقت را به شما خواهد گفت. یکی از دلایلی که می‌توانید به خدا اعتماد کنید نیز همین است و خدا از ما دعوت می‌کند که مثل او صادق باشیم. – او از ما می‌خواهد در راستی زیست کنیم. خدا می‌خواهد درست مانند او برای حقیقت ارزش قائل باشیم و آن را پاس بداریم.

دلیل دوم: شیطان پدر دروغ‌گویان است

این آیه را بخوانید:

- یوحنا ۸: ۴۴

همانطور که راستی و حقیقت، شخصیتِ خداست، دروغ و فریب هم از ویژگی‌های شخصیتی شیطان است. در پیدایش ۳، شیطان آدم و حوا را فریب داد و باعث شد گناه کنند. او از آن زمان تابحال در تمامی نسل‌ها دروغ می‌گوید و ویرانی به بار



می‌آورد. به همین دلیل است که عیسی او را پدر دروغ‌گویان می‌خواند. وقتی دست به فریبکاری می‌زنیم، در را به روی شیطان باز می‌کنیم.

دلیل سوم: خدا از دروغ متنفر است زیرا دروغ به مردم آسیب می‌رساند این آیات را بخوانید. نگرش خدا نسبت به ناراستی چیست؟

- امثال سلیمان ۱۲: ۲۲
- امثال سلیمان ۲۵: ۱۸
- کولسیان ۳: ۹-۱۰

دروغ ویرانگر است. در نتیجه دروغ و ناراستی روابط از هم می‌پاشد، انسانها فریب می‌خورند، و کسی که با دروغ زندگی می‌کند آرام و قرار ندارد. وقتی با دروغ همدست می‌شویم، در شرارت و پلیدی سهیم می‌گردیم.

ببینید و بحث کنید

این ویدیوی کوتاه را ببینید، چه چیزی در این ویدیو نظر شما را جلب می‌کند و چرا؟

ایده اصلی

سه دلیلی که با هم در کلام بررسی کردیم به ما نشان می‌دهد که حقیقت و صداقت همیشه بهترین انتخاب است. وقتی حقیقت را انتخاب می‌کنیم و در صداقت زندگی می‌کنیم، فواید زیادی شامل حال ما می‌شود، از جمله:

- بیشتر به شباهت عیسی در می‌آییم
- اعتماد خود را به خدا نشان می‌دهیم
 - به‌جای اینکه از افراد یا شرایط به نفع خود سوءاستفاده کنیم، به خدا اعتماد می‌کنیم تا او عمل کند.
- به‌جای تاریکی، به وضعیت موجود روشنایی می‌بخشیم.
- در نظر دیگران فردی قابل اعتماد به حساب می‌آییم.
- صداقت باعث می‌شود روابطمان با سایرین تقویت شود. اگرچه در آن لحظه ممکن است گفتن حقیقت سخت و دردناک باشد، اما در دراز مدت باعث می‌شود رابطه‌ای واقعی بین ما و دیگران ایجاد شود.
- در آزادی زندگی می‌کنیم
 - دیگر مجبور نیستیم واقعیت‌های دروغینی را که ساخته‌ایم، حفظ کنیم. حتی دیگر لازم نیست ظاهر خوبی از خود نشان دهیم. زندگی در راستی ما را از کار سخت حفظ یک ظاهر دروغین آزاد می‌کند.

هم اکنون با هم تمرین کنیم

امثال سلیمان ۱۰: ۹ به ما می‌آموزد که کسانی که در راستی و صداقت گام برمی‌دارند، در مسیر امن و بی‌خطر هستند. اما برای اینکه بتوانیم اینگونه زندگی کنیم، باید زندگی در صداقت و راستی را همواره انتخاب و تمرین کنیم.

- در چه شرایطی بیشتر وسوسه می‌شوید که دروغ بگویید یا با ناراستی عمل کنید؟
- چرا در چنین شرایطی وسوسه می‌شوید دروغ بگویید؟ چرا به عوض گفتن دروغ، تصمیم می‌گیرید که حقیقت را بگویید؟
- آیا این هفته با وضعیتی روبرو هستید که احساس کنید خدا از شما می‌خواهد حقیقت را بگویید، حتی اگر این کار بسیار سخت باشد؟
- با هم دعا کنید تا خدا عشقتان به حقیقت را زیاد کند و به شما شهامت دهد که در این هفته و همیشه صادق باشید.

تمرین روزانه خود را مرور کنید

- امثال سلیمان ۱۰: ۹ را بر روی یک کاغذ بنویسید و آن را در جایی قرار دهید که بتوانید هر روز صبح آن را بخوانید.
- آیات زیر را در وقت رازگهان شخصی‌تان بخوانید و دقت کنید که چرا خدا راستی و صداقت را دوست می‌دارد:
 - مزمور ۲۵: ۵



○ افسسیان ۴: ۲۵

○ فسسیان ۶: ۱۴

- این هفته هر وقت خودتان را در وضعیتی دیدید که باید بین دروغ یا حقیقت یکی را انتخاب کنید، امثال ۱۰: ۹ را بیاد بیاورید و از خدا کمک خواسته، با شجاعت و در کمال محبت حقیقت را بگویید.
- به یکدیگر تلفن بزنید و تجربه‌ای را که از گفتن حقیقت داشته‌اید با هم در میان بگذارید.