



روحاني وسله

تاسو کولای شی ټینگ ودرپرو

د پیل ټکی

د سپېڅلي کتاب کوم ایتونه یا ایت په دې ټبرو څو هفتو کې ستاسو د ډېرې هڅونې او تشویق سبب شوی دی؟

هغه موقیعت تشریح کړئ چې په هغه کې د سپېڅلي کتاب د یو خاص حقیقت په مرسته غښتلي شوي یی؟

بحث او خبرې

مونږ په خور انتظار سره خپل تلپاتې ژوند د مسیح سره تېروو. په داسې حال کې، د هغه ورځې پورې مونږ لاهم په یوه سقوط شوي نړۍ کې ژوند کوو، چېرته چې شیطان زموږ د سقوط دپاره لاره لټوي.

- د ژوند په دې سفر کې شیطان د کومو مختلفو لارو نه په مونږ باندې حمله کوي؟
- په کومو برخو کې احساس کوئ چې زیات زیانمنونکي یی؟

اصلي مفکوره

دا چې مونږ یو دښمن لرو، حقیقت دی، خو ښه خبر دا دی چې خدای زموږ د پاره ساتنه چمتو کړی، تر څو مونږ هر یو د شیطان د نقشو په وړاندې ودرېرو.

که څه هم مونږ ضعیف یو، خو زموږ خدای قوي دی.

د دښمن قدرت، د خدای له قدرت نه زیات نه دی. اول یوحنا ۴:۴ مونږ ته تعلیم راکوي چې څه په مونږ کې دي، د هغه په پرتله چې په نړۍ کې دي، ډېر لوی دي. رومیان ۸:۳۷-۳۹ هم مونږ ته رازده کوي چې هېڅ شی نه شي کولای مونږ د خدای له مینې جلا کړي، نو په دې خاطر مونږ د شیطاني د قدرتونو په مبارزه کې یوازې نه یوو. خدای مونږ ته وسله راکړې ده تر څو په دې سفر کې د دښمن په وړاندې ودرېرو.

موږ په جگړه کې یوازې نه یو. خدای زموږ لپاره زغره چمتو کړې چې زموږ د ایمان په سفر کې د دښمن په وړاندې ودرېرو.

په کلام باندې تعمق او غور

افسیان ۱۰:۶-۱۸ ولولئ.

دې ټکي ته پام ولرئ چې په دې برخه کې، څه شی چې زموږ د بریا سبب کړي، د څښتن قوت دی.

- کومه کلیمه په دې ایتونو کې څو ځلې تکرارېږي؟ ستاسو په نظر دلیل د دې تکرار څه دی؟
- ۱۲ ایت مونږ ته رازده کوي چې زموږ مبارزه د خلکو (بدن او وینې) سره نه ده، بلکې د دې تورې نړۍ د شیطان د پوځونو سره ده. ولې د دې حقیقت پوهاوی چې کله په مونږ حمله کېږي، مهم دی؟
- فکر کوئ څنگه هر یو د دې شپږو برخو د روحاني جگړې وسله مونږ سره مرسته کوي تر څو د دښمن په وړاندې ودرېرو؟

همدا اوس په گډه تمرین وکړئ.

په دې خاطر چې وکولای شو په خپل ژوند کې د شیطان د حملو په وړاندې ودرېرو، باید زده کړو چې څنگه په دوامداره توگه خپل ځان په هغه وسله سمبال کړو، چې خدای مونږ ته راکړې ده.



1. په گډه د هغې ستونزې په هکله خبرې وکړئ چې د هغه سره مخامخ یئ او د هغه په وړاندې ودرېدو ته د خدای قوت ته اړتیا لرئ.
2. په دعا کې د خدای زغره اغوستل تمرین کړئ. لاندې مثال وکاروئ او د خپل وضعیت سره هغه ته سمون ورکړئ.
 - څښتنه، نن د حقیقت ته ملا تړم. مهرباني وکړه ما ته پوهه او درک راکړه. له تا غواړم په هغو دروغو چې می باور کړی دی، په خپل حقیقت باندې یې بدل کړه.
 - څښتنه نن د صداقت زره اغوندم. زما زړه له گناه څخه وساته. له تا نه شکرگذار یم چې د عیسی مسیح په واسطه پاک شوی یم او دا توان لرم چې په صداقت کې ژوند وکړم.
 - څښتنه، نن خپلې پښې دې ته تیاروم هر چیرته چې ته غواړی، لاړ شم. زه وېره د خپل ځانه لري کوم او اعلانوم چې د خپل ژوند په پړاونو کې ستا د سولې او ارامۍ وړونکی یم.
 - څښتنه، نن د ژغورنې خولې په خپل سر ېږدم. هغه هویت چې په تا کې لرم خپل ځان را په یادوم. زه ستا گران اولاد یم. هیڅ شی نه شي کولای چې ما ستا له مینې جلا کړي.
 - څښتنه، نن د ایمان سپر را اخلم او هر کله چې د شیطان د حملو سره مخامخ کېږم، یقین لرم چې ته بریا لې یې او زه کولای شم چې د هغه په وړاندې ودرېږم. ته قادر خدای یې، ته نېک یې.
 - څښتنه، نن روحاني توره په لاس کې اخلم، ستا کلام زما د پښو دپاره څراغ او زما د لارې رڼا ده. زه ستا په کلام مین یم او په هغه باور لرم. زه پرېکړه کوم چې ستا د کلام نه اطاعت وکړم.
3. ایا په دې خاصو شرایطو کې چې اوس ورسره مخامخ یئ، کوم کس ستاسو د ستونزو سبب شوی دی؟ که ستاسو ځواب مثبت وي، د هغه کس دپاره دعا وکړئ. د خپل څښتن په حضور کې اعتراف وکړئ چې هغه کس ستاسو دښمن نه دی، له خدایه وغواړئ چې د هغه کس په ژوند کې کار وکړي او هغه ته برکت ورکړي.

هره ورځ خپل تمرین تکرار کړئ.

- د روحاني وسلې دا شپږ په یاد ولرئ.
- هره ورځ دعا وکړئ چې د خدای پشپړه روحاني وسله واغونډئ. هر مثال چې پورته ورته اشاره وشوه، وکاروئ.
- که په دې هفته کې د کوم ستونزمن وضعیت سره مخامخ شوی، لاندې کارونه سرته ورسوئ:
 - د هغه کس دپاره چې احساس کوئ ستاسو دپاره یوه مانع ده، دعا او ورځنۍ برکت وغواړئ.
 - په دې شپږو کې، خدای حضور ته چيغې وکړئ، ترڅو تاسو ته توان او قوت درکړي، په ځانګړي توګه په هغه ځای کې چې ستاسو وسله ضعیفه ده.
 - په دې هفته کې د یو بل سره اړیکه ونیسئ، تر څو په گډه دعا وکړئ او یو بل ودریدو ته وهڅوئ.
- په دې هفته کله یوه ورځ د پنځلس دقیقو نه زیات د عبرانیانو په ۱۲: ۱-۲ غور وکړئ او عیسی مسیح ته وګورئ چې هغه زمونږ دپاره د ودرېدو یو بشپړ مثال دی.